

## NIPT 検査（新型出生前検査）をお考えの方へ

日本医学会出生前検査認証制度等運営委員会（以下、「運営委員会」という。）は、出生前検査を受ける妊婦さんとパートナーへのサポート体制、遺伝カウンセリングや検査の質や正確さをより確かなものにするための組織です。2021 年、国の専門委員会「NIPT 等の出生前検査に関する専門委員会」の報告書に基づき、日本医学会の下に設けられました。こども家庭庁と連携して活動しています。

運営委員会のウェブサイト:「一緒に考えよう、お腹の赤ちゃんの検査」

[\(https://jams-prenatal.jp/\)](https://jams-prenatal.jp/)

妊婦さんやご家族のためのサイトです。出生前検査の種類や受けた方、受けなかった方の生の声、相談先、生まれながらに病気のあるお子さんとの暮らしや福祉についての情報を提供しています。この運営委員会では、妊婦さんおよびご家族の皆様にとって、安心と信頼に足る NIPT の提供ができる医療機関および検査分析機関の施設認証を行っています。

当院は、認証を受けている医療機関の 1 つです。

認証施設一覧

<https://jams-prenatal.jp/medical-analytical-institutions/>

認証施設について

<https://prenatal.cfa.go.jp/certification-facility/introduction-of-certified-facilities.html>

### ○NIPT 検査とは

妊娠 9～10 週以降に、妊婦さんから 10～20ml の血液を採取して、血液中に浮かんでいる DNA の断片(cfDNA)を分析する検査です。妊婦さんの血液中に浮かんでいる cfDNA のうち、おおよそ 10%は胎盤に由来する cfDNA です。胎盤は受精卵から発生しているので、原則として赤ちゃんと同じ DNA を持っています。

### ○検査を受けるべきか迷っている方へ

- ・当院は、検査を一方向的に勧めるあるいは抑制するのではなく、検査の利点と限界を全てお伝えし、それぞれの方が納得して選択できるようお手伝いします。
- ・不安な気持ちにも寄り添います。
- ・遺伝カウンセリング後に検査を受けない選択も尊重します。
- ・検査の前後で、専門家がわかりやすく丁寧にしっかり時間をかけて遺伝カウンセリングを行い、納得して自分たちの結論を導くことを支援しています。

- ・検査やその結果、それに伴う選択について、どのような場合でも基幹施設である【三重大学医学部附属病院】と連携して最後まで対応します。
- ・当院で対応する主な専門家は、学会が正式に認定する出生前検査に関する研修を修了している産婦人科医（担当医）となります。多職種で多角的に妊婦およびご家族を支援します。結果の内容によっては、基幹施設で上記の多職種の専門家の支援が受けられるようしっかりした協力体制をもっています。
- ・出生前コンサルト小児科医（日本小児科学会認定）が、生まれてからのケア（医療や福祉のことも含め）について詳しくお話しします。

出生前コンサルト小児科医

[https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content\\_id=419](https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=419)

#### ○羊水検査等の提供について

確定的検査が必要となる場合や確定的検査を希望される場合には、当院（または、当院が連携している基幹施設【三重大学医学部附属病院】）で可及的速やかに羊水検査等を提供できる体制を構築しています。

#### ○周産期診療の一連の流れとしての出生前検査提供について:

当院（または、当院が連携している基幹施設【三重大学医学部附属病院】）で下記のような医療、支援を提供できる体制を構築しています。

NIPT だけでなく、妊娠継続時は妊娠中の様々な不安や懸念にも、出産まで対応します。NIPT 検査前または検査後に超音波検査で何か異常が見つかった場合の対応も含め、多職種によるサポートを提供します。

必要なときには、出生後にお子さんの治療にあたる小児科・小児外科などの専門科と妊娠中から連携します。また、臨床心理士や社会福祉士などもかかわり、多職種が協力して身体面、社会面、心理面でサポートしていきます。

13 トリソミー、18 トリソミー、21 トリソミー（ダウン症候群）を含む、障がいを持つ方々に対する差別を防止し、すべての人が共存できる包括的な社会の実現というノーマライゼーションの理念に基づく医療の提供を目指しています。

#### ○当院が行っていないこと

遺伝カウンセリングをせずに検査は実施しません。出生前検査は、検査そのものや、検査によって得られる結果を正しく理解し、その後の計画を考えていくなかで、さまざまな心配や迷いが生じやすい検査です。そのため、妊婦さんとパートナーのために、出生前検査の専門家による充実したサポート体制のもと実施することが大切であると認識しています。遺伝カウンセリングは妊婦さんとパートナーが正しい情報のもとにそれぞれのお考えで判断

できるようお手伝いするもので、決して検査を止めようとするものでも勧めるものでもありませんので安心してお受けください。なおパートナーの来院が難しい場合には、オンライン遺伝カウンセリングなど対応しておりますのでご相談ください。

13トリソミー、18トリソミー、21トリソミー（ダウン症候群）のみを検査の対象としています。これは検査精度、安全性、そしてその医学的意義を考慮した結果です。