



グレードアップ・ラボ柴村馨先生による『ストレスマネジメント研修』が開催されました。今年度は、新人研修と師長研修を行い、濃厚で有意義な研修となりました。

新人研修では、自律した医療者になるために必要な実践方法を学びました。最終的に、自分はどうしたいのかを考え、今自分に出来る事を実践していきたいと思います！

師長研修のグループワークでは、それぞれの思いや考えを互いに理解し、共有する貴重な機会となりました。視点ををかえることで新たな気づきが生まれ、今後取り組むべき課題がより明確になりました。

