

生活習慣病教室のご案内

三重県立総合医療センターでは、地域住民様対象に、生活習慣病教室を定期的
に開催しております。お話後に、質問のお時間ももうけております。

事前申込・参加費は不要です。お気軽にご参加くださいませ。

今回のテーマ

「フレイルって知っていますか？」

講師：三重県立総合医療センター

総合内科部長 森谷 勲 医師

理学療法士 内田 智之 技師

フレイルとは…

**加齢によって身体機能や認知機能が徐々に低下し、人付き
合いや社会活動への参加が減少した状態**

インボディ測定体験できます。

体成分分析装置（体水分、タンパク、ミネラル
体脂肪）で測定します。 *人数には限りがあります



●開催日：令和6年9月19日（木）

●時間：14:00～15:00（開場：13時30分）

●場所：三重県立総合医療センター 7階講堂

※お車で越しの方は駐車券を無料処理いたしますので、会場にお持ち
ください

※病院内ではマスクの着用をおねがいします

※裏面に交通機関情報あります

お問い合わせ先：三重県立総合医療センター：地域連携課 かけはし 名村

住所：三重県四日市市大字日永5450番地132

電話：059-345-2321（代）