

# 医療センターニュース

編集：三重県立総合医療センター広報紙編集委員会

<http://www.mie-gmc.jp/>

〒510-8561 四日市市大字日永5450-132

TEL(059)345-2321(代表)

E-mail:sogohos@mie-gmc.jp



## もくじ

看護部長に就任いたしました川島です よろしくお願いたします……………2	
新任医師の紹介……………3	
知って防ごう熱中症……………4	
食事で元気になる 38 ～冬瓜～……………5	
NEW FACE 新人紹介……………5	

外来診療医師担当表……………6
当院の協力病院(連携医療機関)紹介 医療法人 田中内科クリニック……………7
外来診療及び面会のご案内・職員募集……………7
交通のご案内……………8

# 看護部長に就任いたしました川島です よろしくお願いいたします

看護部長 川島 いづみ



みなさん、こんにちは。

この4月看護部長に就任いたしました、川島です。

当院は、本年4月1日より地方独立行政法人化され、その節目となる年に看護部長という大役をお受けすることとなり、その重責で身が引き締まる思いでいっぱいです。

当院の看護部のトレードマークである、4つ葉のクローバーは、一つ一つの葉に、『対話』、『気づき』、『協働』、『笑顔』という、看護部が大切にしていきたい4つ言葉を乗せています。それぞれの職員の気づきと対話を大切に、協働していくことで、笑顔のあふれる職場にしたいという思いがこもっております。

患者さんの最も身近な存在として、患者さんに寄り添う看護ができる看護師を育成していきたいと考えております。また、より質の高い医療の提供の実現に向けて、院内の他部門や地域の医療機関の皆様方と協働を推進していきたいと思っております。



職員一同、患者の皆様、地域の方に信頼される看護が提供できるよう努力してまいります。  
今後ともどうかよろしくお願いいたします。

## 平成 25 年度採用職員 (看護師・助産師) 募集

当院では、現在平成 25 年度採用職員 (看護師・助産師) を募集しています!!

詳しくは当院ホームページ (<http://www.mie-gmc.jp>) トップページの「平成 25 年採用職員 (看護師・助産師)」をご覧ください。

また、病院見学も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください  
(電話: **059-347-5637**、看護部採用担当に直通でつながります)。

患者さんに  
寄り添う看護を  
実践します

ひとりひとりの  
成長に応じた支援  
を行います

働き続けられる  
職場づくりに取り  
組んでいます



# 新任医師の紹介



いとう のぶやす  
伊藤 信康

職名: 診療部長

診療科名: 消化器内科 卒業年次: 昭和53年 専門: 消化器内科一般

資格: 日本内科学会総合内科専門医 日本消化器病学会専門医 日本消化器内視鏡学会専門医 日本肝臓学会専門医 日本ヘリコバクター学会感染症認定医 身体障害者指定医(肝機能障害) 日本医師会認定産業医 日本内科学会指導医 日本消化器病学会指導医 日本消化器内視鏡学会指導医 日本肝臓学会指導医 出身地: いなべ市 前任地: みどりヶ丘病院(大阪府高槻市) 趣味: マラソン

一言: 医療センター開院時から10年間当院で勤務していました。再びここで仕事ができることになり、大変喜んでおります。これまで以上にかかりつけの診療所・クリニックの先生方と協力して、医療センターの一員として地域の人々の医療にお役にたてればと考えています。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



いわた たかし  
岩田 崇

職名: 医師 診療科名: 外科 卒業年次: 平成15年 専門: 外科一般

出身地: 鈴鹿市 前任地: 三重大学医学部附属病院 趣味: 旅行

一言: 患者様の治ろうとする力を手助けできるよう努めていきます。



やだ まさき  
矢田 真希

職名: 医長 診療科名: 心臓血管外科 卒業年次: 平成10年 専門: 心臓血管外科一般・呼吸器外科一般

資格: 医学博士 日本外科学会認定医・専門医 心臓血管外科専門医 麻酔科標榜医 出身地: 津市 前任地: 公立豊岡病院 趣味: サッカー・ゴルフ

一言: 安全・確実な手術を常に心がけ、より良い医療を提供できるようにがんばります。



やまみち あかね  
山道 茜

職名: 医師 診療科名: 脳神経外科

卒業年次: 平成19年 専門: 脳神経外科一般 出身地: 福井県 前任地: 伊勢赤十字病院

趣味: ドライブ・ダイビング・部屋の模様替え

一言: 初心を忘れず、いつも笑顔で忘れず診療にあたるよう心がけています。



まき としき  
牧 聡樹

職名: 医長 診療科名: 神経内科

卒業年次: 平成13年 専門: 神経内科一般 資格: 日本内科学会認定医・指導医 日本神経学会専門医 ボツリヌス局所療法有資格者 出身地: 県内 前任地: 松阪中央総合病院

一言: 患者の皆様よろしくお願ひします。



おくやま のりたか  
奥山 典孝

職名: 医長 診療科名: 整形外科

卒業年次: 平成6年 専門: 整形外科一般 資格: 日本整形外科学会専門医

出身地: 津市 前任地: 菰野厚生病院 趣味: 映画鑑賞

一言: 骨折などの外傷治療だけでなく、変性疾患の手術治療にも力を入れていきたいと思ひます。



すずき よしあき  
鈴木 慶亮

職名: 医師 診療科名: 整形外科

卒業年次: 平成21年 専門: 整形外科一般 出身地: 北海道 前任地: 三重大学医学部附属病院 趣味: スキー・スノーボード

一言: 笑顔で歩いて帰宅できる医療を目標にしています。



さかくら やすふみ  
坂倉 康文

職名: 医師 診療科名: 救命救急センター 卒業年次: 平成18年 専門: 救急・漢方 出身地: 四日市市 前任地:

四日市社会保険病院



今年も節電が求められる夏。しかし、熱中症は年齢・性別を問わず注意が必要です。そこで、当院「集中ケア認定看護師」が熱中症の予防とかがったときの対処法をご紹介します。

## 知って防ごう熱中症

熱中症とは発汗や循環機能に異常をきたし、体温の調整がうまくいけなくなることによっておこる、様々な体の不調を総称した症状

### 予防法

- 室温28℃を超えないようにエアコンや扇風機を使いましょう！
- のどが渴いたと感じたら必ず水分補給を！
- のどが渴かなくてもこまめに水分補給を！
- 外出時は体をしめつけない涼しい服装と日よけ対策を！
- 無理をせず、休憩を！
- 栄養バランスのよい食事と体力づくりを！



5歳以下の幼児と65歳以上の高齢者は要注意！！



### かかった場合の応急処置

#### 異常発生



「集中ケア認定看護師」は、日本看護協会の認定審査に合格した看護師で、生命の危機的状態にある患者様やその家族が1日も早く社会復帰できるよう様々な援助を行っています。

# 食事で元気になる 38

栄養管理室

## 《冬瓜(とうがん)》

冬瓜は夏に収穫されますが、冷暗所で保存すれば、冬まで保存できることから、この名前がついたといわれています。

ほとんどが水分で、果肉は白くてやわらかく、味は淡泊な低エネルギー野菜です。

## ＜当院自慢の一品＞

### 冬瓜とえびのうすくず煮



#### 【一人分】

エネルギー	42kcal	炭水化物	5.5g
たんぱく質	4.4g	塩分	0.6g
脂質	0.2g	食物繊維	1.3g

## 作り方

- ① 冬瓜は種とワタを取って皮をむき、一口大に切る。熱湯で7分ほど下ゆでする。(茹でる前に、皮側に浅く斜めに切り込みを入れると味がよくしみます。)
- ② 鍋にA、冬瓜、むきえびを入れて中火にかけ、アクを取りながらゆっくり煮含める。
- ③ 水溶性片栗粉でとろみをつけ、茹でえんどう豆を加え、器に盛る。  
温かいままでも、または冷たくしてもおいしくいただけます。

### 材料(二人分)

冬瓜	160g
むきえび	40g
A	だし汁 100g
	食塩 少々
	うすくち醤油 小さじ1
	みりん 小さじ1
茹でえんどう豆	5g
水溶性片栗粉	少々
(片栗粉を同量の水で溶いておく)	

## 冬瓜を使ったおすすめメニュー

煮物、味噌煮、スープ(コンソメ風、中華風)、酢の物

- 栄養管理室では、予約制で月曜～金曜日まで外来栄養相談を行っています。



## NEW FACE 新人紹介

中央放射線部 技師 後藤 昌希



当院は、今年4月から地方独立行政法人化により自律的・自主的な病院運営を行っており、職員の人材育成についても積極的に進めています。このコーナーでは、地方独立行政法人初年度に採用となりました職員をご紹介します。

少しでも早く仕事を覚え、放射線技師として患者さんのお役に立てるように、日々先輩方からさまざまなことを学んでいきたいです。

また勉強に励み、将来的には、高い技術や知識、しっかりとしたプロ意識を持った放射線技師になりたいと思います。

# 外来診療医師担当表

★都合により変更することがありますので、最新の担当表をホームページかお電話でご確認下さい。 平成24年7月2日(月) 現在

		月		火		水		木		金	
内科	初診	1診	笹 邊	1診	浦 田	1診	三 木	1診	川 崎	1診	藤原拓
消化器科	再診	2診	井 上	2診	高 瀬	2診	伊藤信	2診	田 中	2診	大 矢
	初診	3診	伊藤信/大矢	3診	井 上	3診	爲 田	3診	高 瀬	3診	笠 井
	再診			5診	森 谷	5診	担当医				
呼吸器科	再診							5診	前 田	5診	藤原篤
	初診	5診	前 田								
	初診	紹介診	吉 田	6診	油 田	6診	藤原篤	6診	中 原	6診	高 橋
	再診	7診	中 原	7診	担当医	7診	高 橋	7診	吉 田	7診	油 田
循環器科	初診	8診	牧野/竹内	8診	竹 内	8診	牧 野	8診	市 川	8診	森 木
	再診	9診	市 川	9診	宮 木	9診	森 木	9診	牧 野	9診	竹 内
※月曜日消化器科(3診)は伊藤信が第1・3・5週目、大矢が第2・4週目診察 ※月曜日循環器科(8診)は牧野が第1・3・5週目、竹内が第2・4週目診察											
外科	1診	登 内		1診	担当医	1診	池 田	1診	登 内	1診	横 江
	14:00~16:00 予約診	緩和外来						午後予約診	緩和外来		
	2診	伊 藤		2診	第1・第3火曜日 の午後小児外科	2診	尾 嶋	2診	横 江	2診	渡 部
	3診	池 田		3診	小 西	3診	渡 部	3診	小 西		
	14:00~ 予約診	小 西 乳腺外来				14:00~ 予約診	渡 部 乳腺外来				
心臓血管外科/呼吸器外科				1診	鈴 木	1診	近 藤			1診	矢 田
脳神経外科	1診	担当医		1診	西 川	1診	担当医	予約診	担当医	1診	山 道
	2診	亀 井		2診	藤 本					2診	亀 井
										午後 予約制	脊椎 脊髄外来
神経内科	初診 午前のみ	鈴 木	予約診	鈴 木	9:00~12:00 予約制	ものわずれ 外 来	予約診	鈴 木	予約診	古 田	
			初診	古 田			初診	牧	初診	鈴 木	
小児科	1診	杉 山	1診	西 森	予約	太 田	1診	太 田	1診	杉 山	
	2診	小 川	2診	鈴 木	予約	杉 山	2診	足 立	2診	山 下	
	紹介/予約	小 川	紹介/予約	太 田	時間外予約	足立/小川	紹介/予約	杉 山	紹介/予約	西 森	
産婦人科	1診	谷 口	1診	午前 午後 山	前中 後田	1診	午前 午後 鳥 谷 部	1診	朝 倉	1診	鳥谷部
	2診	伊 藤	2診	千 田	2診	谷 口	2診	午 前 山 田	2診	朝 倉	
	3診	午後のみ 樋 口	3診	朝 倉 たんぼぼ	3診	田 中	2診	1ヶ月健診	3診	谷 口	
整形外科	紹介診	北 尾	膝関節外来 再診予約のみ (午前)	北 尾				紹介診	森 本		
	2診	奥 山		2診	森 本			2診	奥 山 午後予約診		
	3診	担当医		3診	鈴 木 午後予約診			3診	鈴 木		
泌尿器科	1診	金 井	予約紹介診	栃 木	1診	松 浦	1診	栃 木	1診	松 浦	
	予約診	松 浦			予約診	金 井	予約診	金 井	予約診	金 井	
※火曜日の予約紹介診は、事前に地域連携課(059-345-2321)へのご連絡が必要です。											
耳鼻いんこう科								1診	宮 村		
精神科		1診	山 下	1診	山 下	1診	山 下	1診	山 下	1診	山 下
放射線治療科		予約診	豊 田					予約診	豊 田		

# 当院の協力病院(連携医療機関)紹介 第5回

## 医療法人 田中内科クリニック

院長 田中 健二

三重大学医学部 昭和51年卒業

(主な勤務先)

三重県立総合塩浜病院(研修医)

三重大学病院第1内科

国立津病院内科

三重県立総合塩浜病院内科

### <スタッフ>

医師 1人 薬剤師 1人  
看護師 4人 医療事務員 4人

### <診療科目>

内科・胃腸内科・循環器内科・アレルギー科・  
小児科

### <診療時間>

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	△	○	○	△
午後	○	○	○	△	○	△	△

午前 9:00 ~ 12:00

午後 3:00 ~ 6:30

### <休診日>

木曜日・日曜日・祝日・土曜日午後

〒510-0942

四日市市東日野町396-1

TEL 059-321-3336

FAX 059-322-4832



も広く苦労も多かったのですが、平成6年総合塩浜病院が三重県立総合医療センターとして当日永地区へ移転した事で、現在では診療環境に大変恵まれていると思っています。

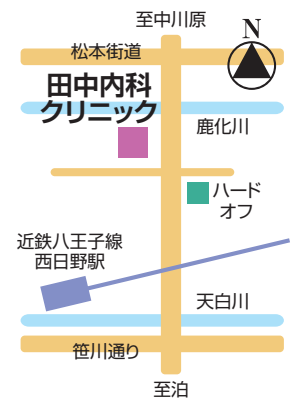
医療センターで開催される学術講演会や症例検討会では毎回学ぶ事も多く大変勉強になり、今後もできる限り参加したいと考えています。

又セミオープンシステムでは私達開業医が入院中の患者さんの様子を診に訪れる事が容易となり、これは医師・患者さん双方にとって有意義で安心できるシステムであると感じています。

今後もこのような病診連携システムを基に地域医療に貢献出来る様、スタッフ一同努力したいと考えています。

地元四日市での地域医療を目指し、昭和61年7月三重県立総合塩浜病院より現在の東日野で開業させて頂きました。一般開業診療所こそ医療の最前線であるとの認識で日々診療に努めています。

開業当初は小児診療等守備範囲



## 外来診療及び面会のご案内

**診療受付時間** 午前8時30分～午前11時30分

**休診日** 土・日曜日祝祭日及び年末年始(12/29～1/3)

**面会時間** 午前6時～午後9時(通年・状況によりお断りする場合があります)

**駐車場料金** 外来患者の方は無料

(それ以外の病院利用者の方は1時間まで無料・それ以降は100円)

## 職員募集(平成25年4月採用職員)のお知らせ

### 看護師・助産師・薬剤師・管理栄養士

当院では、現在平成25年4月採用職員を募集しています。本紙2ページの**看護師・助産師**のほか、**薬剤師・管理栄養士**も募集を行っています(募集内容・時期は職種で異なります)。

また、これ以外の職種も随時募集を行っていますので、詳しくは当院ホームページをご覧くださいか、お気軽にお問い合わせください(電話:059-345-2321)。

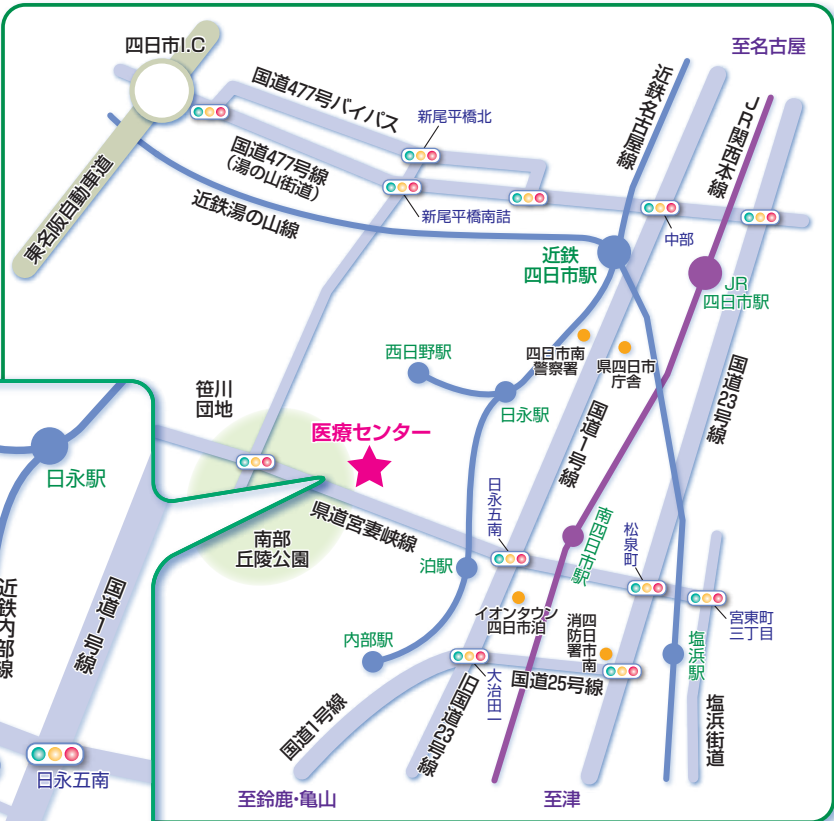
# 交通のご案内

## 三重交通バス

近鉄四日市駅より  
約25分  
近鉄塩浜駅より  
約20分

## 近鉄内部線

泊駅より  
徒歩15分



## 総合医療センター発

平日・土・日・祝日

行先	時刻	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
[43] 泊山 山崎町 経由 近鉄四日市駅			*2 55		40	45	50	55		5	30	40	55		25	*2 40				
[92] 塩浜駅前 経由 磯津				*1 56		6	6	6	6		6	6	6	6	*2 17					
[92] 公団住宅前 経由 高花平						4	56		56		56		56							

\*1: 塩浜駅行き、土・日・祝日は運休 \*2: 土・日・祝日は運休

## 近鉄四日市駅南(7番のりば)発

平日・土・日・祝日

行先	時刻	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
[43] 医療センター				*2 25	13	15	20	25	35		0	5	20	50		15				

\*2: 土・日・祝日は運休

## 近鉄塩浜駅東口発

平日・土・日・祝日

行先	時刻	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
[92] 医療センター 経由 高花平					*2 セ 50	セ 42	セ 42	セ 42	セ 42		セ 42	セ 42	セ 42	*2 セ 42						

\*2: 土・日・祝日は運休 セ: 医療センター止め

## 泊駅発

平日・土・日・祝日

行先	時刻	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
近鉄四日市		32 58	24 49	6 40	2 46	9 49	12 41	11 41	11 41	11 41	11 41	11 41	11 41	11 41	11 41	11 41	11 41	14 47	14 42	
内部		58	24 49	18 40	2 46	9 49	12 41	11 41	11 41	11 41	11 41	11 41	11 41	11 41	11 41	11 41	11 41	14 47	14 54	26

## バス時刻表

## 近鉄内部線時刻表