

## ステップN

教育目標：新人看護師研修要綱にそって研修をおこない、基礎的な看護技術や社会人としての態度を学ぶことができる

★中途採用者必須研修

\*\*\* 他施設受け入れ研修

《4月》

場所：講堂

日付	時間	テーマ	講師	備考
1日 (金) ★	8:30~11:30	オリエンテーション 辞令交付・院長挨拶 事務書類確認・写真撮影	総務課長 運営調整部長 総務課	院内新規採用者対象
	11:30~12:30	看護部概要	部長 川島いづみ	
	13:30~14:50	看護部事務書類オリエンテーション キャリアラダー制度	副部長 江川伸子	労務上の注意事項
	15:00~15:30	目標管理、図書について	副部長 坂倉小夜子	
	15:40~16:40	各組織の役割（院内、ヘリポート見学）	施設課 看護部他	
	16:45~17:15	各師長紹介、配属先各病棟への挨拶	各師長	
4日 (月) ★	8:30~12:00	新任者研修	臨床研修センター	院内新規採用者対象
	13:00~15:30	災害時の対応、当院の消化設備と避難経路	救命センター 看護師 若宮久美 (DMATメンバー)	エアストレッチャーの演習含む
	15:30~15:50	人事評価		
	16:00~17:15	部門自慢 (準備: 15:50~16:00)	各部門より1名ずつ (実地指導者又は教育担当者)	13部門
5日 (火) ★	8:30~9:30	身だしなみについて★	副部長 坂倉小夜子	エチケットハンドブックの説明
	9:30~11:00	看護記録の書き方、看護歴のとり方	副師長 桐生美和	
	11:00~11:45	看護体制 ★	副部長 江川伸子	
	12:45~15:30	感染管理（スタンダードプリコーション）★	看護師 岡本真一、長谷川麗子（感染管理認定看護師）	
	15:30~16:15	地域連携課の役割、退院支援について ★	地域連携課長 多田羅紀子	
	16:15~17:00	外来受診から入院までの流れ ★	副師長 矢田友美	
6日 (水)	8:30~12:30 ***	食事の援助方法・経管栄養 口腔ケア	副師長 服部節子 (嚥下障害看護認定看護師)	《各自持参物品》 歯ブラシ・ティーストーン・タワシ・はさみ
	13:30~17:15	感染防止技術、滅菌物の取り扱い 血液培養採血の手技	看護師 岡本真一 (感染管理認定看護師)	

※4月の集合研修期間中は、17時15分に病棟へ挨拶に行きます。

日付	時間	テーマ	講師	備考
7日 (木)	【1G】 8:30~12:15	パソコンの扱い方・電子カルテ操作 院内掲示板・院内メール ★	看護部 新人担当副師長	【1G】【2G】入 れ替え
	【2G】 13:15~17:00			
	【2G】 8:30~12:15	日常ケアに必要なフィジカルアセス メント、12誘導の装着・管理 意識レベルの把握	副師長 渡邊圭子 (小児救急看護認定看護師)	【1G】【2G】入 れ替え ジャージで参加 ※ 第3会議室
	【1G】 13:15~17:00 ***			
11日 (月)	8:30~17:15	【第3会議室】 薬剤準備、静脈内注射、皮下・筋肉内 注射、真空採血	リーダー 副師長 佐藤里絵	午前、午後で入れ替 え
		【講堂】 吸引、導尿・留置カテーテル挿入	リーダー 副師長 水谷奈保子	
12日 (火) ***	8:30~15:50	輸液トレーニング (点滴管理、輸液ポンプ・シリンジポ ンプの使い方)	看護師 岡本 真一 (感染管理認定看護師) 副師長 横谷敏恵 臨床工学室長 出口勝博 副師長 井村保子	
	16:00~17:00	個人情報について、医療情報に関する 規定、患者への情報提供	副師長 横谷敏恵	
14日 (木)	8:30~12:30 ***	褥瘡の予防、マットの選択・あてかた、 背抜きケア	看護師 林恵里 (皮膚・排泄ケア認定看護師)	1日ジャージで参 加
	13:30~15:00	当院における医療安全管理体制 (ヒヤリハット・事故報告) (★)	副師長 横谷敏恵	
	15:00~16:10	各種安全対策・患者体験 (抑制、移送・移動)	副師長 横谷敏恵	
	16:15~17:05	ワークライフバランス	副師長 尾崎清子	
15日 (金)	8:30~11:30	薬剤の種類と管理、取り扱い方	薬剤部 森崇	
	11:35~12:30	がん薬物療法職業性曝露について	看護師 谷口智香子 (がん化学療法看護認定看護師)	
	13:30~14:30	エンゼルケア	看護師 米津佑佳 (緩和ケア認定看護師)	
	14:30~15:00	物品管理システムについて (★)	施設課：物品担当者	
	15:00~15:20	マナー研修	副部長 江川伸子	
	15:30~16:45	宣誓 ~こんな自分になりたい~	看護部 新人担当副師長	

《4月》

日付	時間	テーマ	講師	備考
22日 (金)	午後出張	三重県看護協会 新任者研修		※事前に出張届を提出

《5月》

場所：講堂

日付	時間	テーマ	講師	備考
12日 (木) *** ★	【1G】 8:30~12:00 【2G】 13:00~16:30	救急蘇生 (BLS・AED)	看護師 福本 晃平 (ICLS コースインストラクター)	【1G】【2G】入れ替え 半日病棟研修 ★中途採用者は今までにBLS研修未受講者のみ
27日 (金)	8:30~10:20	NANDA	副師長 前田恵子	
	10:30~12:15	看護必要度の書き方 ★	看護師長 北岡春美	
	13:15~13:30	接遇・身だしなみチェック	看護部 新人担当副師長	
	13:30~15:30	学びの振り返り① ~2か月間を振り返って~	看護部 新人担当副師長	グループワーク (各病棟)
	15:30~17:00	学びの報告会	看護部 新人担当副師長	各師長参加

《6月》

場所：講堂

日付	時間	テーマ (講師)	ねらい	備考
2日 (木)	13:00~15:00	ストレスマネジメント 講師：柴村 馨 (医療コミュニケーション グレードアップ・ラボ 副所長)	・リアリティショックの緩和に役立つ ストレスの自己管理方法を習得する ・看護職として看護ケアに繋がるコミュニケーションを身に付ける	
22日 (水)	8:30~9:30 ***	ドレーン管理、各種ドレーンの取り扱いかた 講師：伊藤大輔(手術看護認定看護師)	各種ドレーンの取り扱い・管理について学ぶ	
	9:45~12:00 ***	フィジカルアセスメントの基礎 (呼吸・循環・脳神経・小児) 講師：看護師 上山 一樹 (救急看護認定看護師)	呼吸器系・循環器系・脳神経系・小児のフィジカルアセスメント能力を高めるために具体的な知識・技術を学ぶ	
	13:00~17:00 ***	人工呼吸器① ~人工呼吸器の仕組みと安全への配慮、倫理的配慮~ 講師：RSTメンバー 臨床工学技士 中村 博一	・人工呼吸器のしくみ・役割と基本的な取り扱い方法を学ぶ事ができる ・人工呼吸療法が生体に及ぼす影響を理解し、必要な観察・看護ケアについて学ぶ	

《7月》

場所：講堂

日付	時間	テーマ（講師）	ねらい	備考
6日 (水) ***	8:30~17:15	人工呼吸器② 講師：RSTメンバー 臨床工学技士 中村 博一	NPPV（非侵襲的陽圧換気）の機能を知り、安全な管理・看護ができる	2Gにわか れ入れ替え 半日病棟研 修
26日 (火) ***	8:30~10:30	ストマケア、失禁ケア 講師：看護師 林恵里 (皮膚・排泄ケア認定看護師)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストマケアの必要性と方法について学ぶ</li> <li>・褥瘡対策基準を活用し、失禁関連風障害の具体的対策を学ぶ</li> </ul>	
	10:40~12:00	麻薬の取り扱い 講師：看護師 酒井美紀子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麻薬に対する知識について学ぶ</li> <li>・癌患者に対する疼痛緩和の基礎知識を学ぶ</li> </ul>	
	13:00~14:10	ハイリスク薬の管理、麻薬の管理 講師：薬剤部	危険を伴う薬剤の取り扱いについて学ぶ	第3会議室 へ移動
	14:15~17:15	輸血における安全管理 講師：検査技師 看護部 新人担当副師長	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血液製剤の管理、輸血を安全に実施するための注意点が理解する</li> <li>・輸血の準備から実施までの一連の動作ができ、輸血の看護の注意点を理解する</li> </ul>	講堂へ移動

《8月》

場所：第3会議室

日付	時間	テーマ（講師）	ねらい	備考
23日 (火)~ 25日 (木)	8:30~17:15	シミュレーション 講師：新人教育小委員会	シミュレーション研修を通し、看護を展開する上での自分の思考過程に気づき、自分の考えを具体的に表現することができる	3日間のうち1 日、各部署2時間 程度の参加

《9月》

場所：講堂

日付	時間	テーマ（講師）	ねらい	備考
21日 (水)	8:30~9:20	看護サマリーの書き方 講師：看護師 櫻井祥子	受け持ち患者の看護サマリーの書き方について学ぶ	
	9:20~11:20	机上で学ぶ 避難訓練 ~今の自分にできること~ 講師：看護師 内田はづき (DMAT隊員)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・災害発生時の行動をイメージすることができる</li> <li>・災害に対する心構えができ、防災に対する意識を高めることができる</li> </ul>	

《9月》

場所：講堂

日付	時間	テーマ（講師）	ねらい	備考
21日 (水)	11:20~11:50	学びの振り返り② ～半年の学びからこれからの 目標をもとう～ 担当：新人教育小委員会	半年の学びを振り返り、課題の抽出ができる	グループワーク (各病棟)
	11:50~12:30	学びの報告会 担当：新人教育小委員会		

《10月末》

日付	時間	テーマ（講師）	ねらい	備考
25日 (火)	1日出張	リフレッシュ研修 講師：柴村 馨 (医療コミュニケーション グレードアップ・ホ 副所長) 担当：看護部 新人担当副師長	仲間との交流を通して心身をリフレッシュさせ、自己啓発の意欲や新たな看護業務への意欲を喚起させる	院外研修

《11月》

場所：講堂

日付	時間	テーマ（講師）	ねらい	備考
22日 (火) ***	8:30~10:30 ***	与薬のインシデントから学ぶ 講師：医療安全対策室 稲垣夏江 臨床工学技士	<ul style="list-style-type: none"> <li>与薬のインシデント、アクシデントから危機管理能力を学ぶ</li> <li>一般的な輸液ポンプ、シリンジポンプのトラブルについて学ぶ</li> </ul>	
	10:40~12:10 ***	模擬患者を使った、机上でのフィジカルアセスメントを学ぶ 講師：副師長 木嶋 美穂	模擬患者に対して、フィジカルアセスメントからケアに関連して考えることができる	

《1月》

場所：講堂

日付	時間	テーマ（講師）	ねらい	備考
26日 (木) ***	8:30~17:15	【第3会議室】 病棟における急変時の対応 講師：副師長 太田美佳 (集中ケア認定看護師)	<ul style="list-style-type: none"> <li>一年目としての急変時の対応について復習することができる</li> <li>確実な技術が習得できる</li> </ul>	2Gにわかれ入れ替え 半日病棟研修

《3月》

場所：講堂

日付	時間	テーマ（講師）	ねらい	備考
9日 (木)	13:00~17:00	事例からの気づき（ナラティブ） ～自己の看護を語り、相手の看護に触れ、看護を深めよう～ 担当：新人教育小委員会	自らの看護経験を語り追体験することで、経験から学ぶ姿勢を身に付ける	