

出産に必要な物品

分娩後、病棟から、産後に必要なグッズ（中身：お産直後用ナプキン、外陰部の清拭用コットン、産褥ショーツ2枚、お乳の清拭用のコットン、授乳用ガーゼ、ベビー用おしり拭き）の袋をお渡ししています。

その他、各自でご用意いただきたい物については、下記の表を参考に、ご準備ください。

	品名	備考	チェック欄
必ず持参するもの	テキスト	母親教室受講時にお配りしています	
	診察券	入院時にお預かりします	
	母子手帳		
	入院申込書	予め、入退院窓口でもらい、記入しておいてください	
	印鑑	シャチハタのようなものでもかまいません	
	筆記用具	ボールペンなど	
	保険証	病棟ではお預かりしません ご自身で保管してください	
	時計	秒針つきのもがあれば便利です	
お母さん	パジャマ	前があくもの 下着がすけないもの	
	腹 帯	ウエストニッパー・ソフトコルセット等でも良いです	
	バスタオル	自分の洗面、入浴用にご準備ください	
	タオル		
	洗面道具		
	はし・湯呑	スプーンやストローもあると便利です	
	急須・お茶の葉	給湯器はありますが、お茶の配給はありません	
	スリッパ	病棟内で履いていただくものとして必要です	
	ティッシュ		
	ナプキン	夜用のような大きめのものが良いです	
	ショーツ類	産褥ショーツでなく、生理用ショーツでも良いです	
	乳 帯	授乳用ブラジャー 窮屈でないもの	
授乳パット	産後、乳汁があふれてくるため必要です		
赤ちゃん	肌着類	入院中は病院のものを着用します	
	ベビー服	退院時に着て帰る服が必要となりますので、退院日までにご用意ください	
	おくるみ		

※いつ、どのような形で入院になってもいいように、早めに準備しておきましょう。またご家族の方にもわかるようにしておきましょう。

